

# **Aggiornamento nazionale 2025 per Tecnici FICK II-III livello Sea Kayak e Touring Kayak**

[discipline non competitive]

**SOTTOCOSTA**

Scuola nazionale di kayak da mare



# AGGIORNAMENTO NAZIONALE 2025 PER **TECNICI** FICK

## TECNICI DI II-III LIVELLO - SEA KAYAK | TOURING KAYAK



**L'aggiornamento si propone di mantenere aggiornati i Tecnici FICK di II-III livello nelle discipline non competitive Sea Kayak e Touring Kayak. L'aggiornamento 2025 sarà focalizzato sulle tecniche di insegnamento e sulle valutazioni delle capacità individuali degli allievi ai livelli SK1, SK2, TK1, TK2 e sui temi della sicurezza preventiva. La partecipazione al corso di aggiornamento verrà registrata.**

Di seguito gli argomenti che verranno trattati durante il corso di aggiornamento:

### **1. Istituzionale FICK e Pagaia Azzurra**

Aggiornamenti del sistema di certificazione Pagaia Azzurra in seguito agli sviluppi trattati in EPP (Euro Paddle Pass).

### **2. Didattica e insegnamento discipline Sea Kayak e Touring Kayak**

Tecniche di insegnamento, analisi dei video, progressione.

### **3. Manovre fondamentali SK1-SK2 e TK1-TK2**

Valutazione, insegnamento ed esecuzione delle manovre fondamentali, la matrice olistica.

### **4. Sicurezza**

Sicurezza e pericoli in mare e in acque interne  
La nuova prevenzione.



## MODALITÀ DI AMMISSIONE

La domanda di ammissione andrà inoltrata al seguente [link](#) compilando l'apposito modulo online predisposto dalla FICK e allegando l'eventuale documentazione prevista.

## PRE-REQUISITI

Per accedere al corso i candidati devono possedere la qualifica di Tecnico di II livello o superiore e l'abilitazione Pagaia Azzurra Sea Kayak o Touring Kayak.

## DOTAZIONI RICHIESTE

Per partecipare all'aggiornamento si richiede che i partecipanti dispongano di kayak e dotazioni adeguate:

- kayak >4,30m, lifeline, gavoni, inaffondabilità;
- Abbigliamento adeguato, PFD, casco;
- Cima da lancio/rimorchio;
- Cima per armare zattere;
- Pagaia + pagaia di rispetto;
- Dotazioni per eseguire riparazioni;
- Dotazioni per interventi di pronto soccorso;

## COMPETENZE RICHIESTE A FINE CORSO

Il candidato dovrà mostrare le conoscenze teorico-pratiche adeguate e aggiornate riguardo i seguenti temi:

- Equipaggiamento personale e dell'allievo;
- Corretta valutazione, insegnamento ed esecuzione delle manovre fondamentali;
- Leadership e valutazione del rischio;

## ALL'ISTRUTTORE SARANNO RICHIESTE

- Una buona capacità di valutazione, insegnamento ed esecuzione delle manovre;
- Organizzazione della lezione per una pratica sicura del kayak;
- La capacità di scomporre e ricomporre le azioni delle manovre durante l'insegnamento;
- Esposizioni chiare e sintetiche;
- La capacità di reperire e interpretare correttamente le informazioni meteorologiche, oceanografiche, idrogeologiche, ecc.



**AGGIORNAMENTO NAZIONALE 2025**  
**PER TECNICI FICK**  
**TECNICI DI II-III LIVELLO**  
**SEA KAYAK | TOURING KAYAK**

**PER CHI**

Per Tecnici FICK di II-III livello.

**QUANDO**

25-26-28 NOV 2025

**DURATA DEL CORSO**

9 ore.

**DOVE E QUANDO**

*Webinar su piattaforma Zoom*

Martedì 25 NOV 2025 | 20:00-22:30

Mercoledì 26 NOV 2025 | 20:00-22:30

*Attività in acqua*

Venerdì 28 NOV 2025 | 12:30-18:30

Località **Le Grazie (La Spezia)**

Scivolo a mare parcheggio porto turistico.

**A CURA DI**

Sottocosta ASD

**DOCENTI, RELATORI ED ESAMINATORI**

Maestri Formatori FICK Sea Kayak

**Quota di partecipazione**

20,00€

Vitto e alloggio a carico dei partecipanti.

**INFORMAZIONI**

sottocosta.it

info@sottocosta.it

349 5216 020

Felice Farina

**SOTTOCOSTA**

Scuola nazionale di kayak da mare

Via della Rena, 93  
00069 Trevignano Romano (RM)



**FICK**

Viale Tiziano, 70  
00196 Roma  
federcanoait